

Editorial

A Câmara dos Deputados, em Brasília, encerra hoje, dia 22, a Câmara Mirim 2021, programa educativo de simulação da atividade parlamentar, voltado para estudantes do Ensino Fundamental (5º ao 9º ano). Durante três dias, 99 alunos se transformaram em deputados mirins para discutir e votar projetos de lei elaborados por alunos. Os projetos de lei foram escolhidos por uma comissão formada por conselheiros da Casa. As propostas foram analisadas ao longo da simulação, passando pelo trabalho das comissões e seguindo para votação em plenária final. Tudo como ocorre com projetos elaborados pelos Deputados.

O envolvimento do jovem na vida política da cidade, do Estado e da Nação é um caminho importante a ser trilhado

A iniciativa é importante e louvável, uma vez que mostra os caminhos que uma proposta percorre para se transformar em lei. Os jovens e adolescentes têm a oportunidade de conhecer os trâmites da Casa e reconhecem a importância do trabalho do legislativo. Além disso, é a que parece ser um dos pontos mais importantes, despertar na nova geração o interesse pela vida pública e política, oferecendo a oportunidade de desmistificar o jargão preparativo que acompanha de perto o

político brasileiro, evidenciando, assim, sua importância.

A iniciativa é louvável e deve ser seguida não apenas pelas Casas Legislativas, mas também pelo Executivo, revelando aos jovens os trâmites e o funcionamento das instituições que, em todas as esferas, movem a máquina da administração pública. Além disso, pode-se perceber a importância da formação da consciência política no jovem, pois esta contribui para a sua constituição de ci-
dania, onde o mesmo aprende não apenas os seus direitos, mas também os deveres dentro da sociedade.

O envolvimento do jovem na vida política da cidade, do Estado e da Nação é um caminho importante a ser trilhado por aqueles que apostam na renovação, atualização e conhecimento da realidade em que vivemos, a qual se transforma de maneira veloz e intensa. A mudança política demanda tempo, reflexão e discussão. Portanto, para que o processo político brasileiro seja transformado, é necessário que se plante as sementes. E as sementes são os jovens.

Pela melhor representatividade da população nos cargos eletivos

Em 2022 teremos eleições para Presidente da República, Governadores, Deputados Estaduais e Federais, e Senadores. Lendo um artigo sobre a verdadeira representatividade da população brasileira nos cargos eletivos, abro espaço para o texto de Paulo Lotella que trata do assunto, cuja título é bastante sugestivo: *Majoria da população brasileira é negra e feminina mas é governada por homens e brancos*.

Bom leitura e reflexão!
"No Brasil, elegemos políticos que são minúsculos de representantes do povo, através do voto em urnas eletrônicas distribuídas por todo o território nacional. Vivemos em um país com mais de 213 milhões de habitantes e, as chamadas minorias, não são minorias. Toda a população brasileira, quase 52% são mulheres, mas estas não estão devidamente representadas, afinal, se mais da metade dos brasileiros são do sexo feminino, os políticos eleitos também deveriam seguir o mesmo percentual ou ao menos se aproximar desta proporção. Nos cargos em que temos mulheres eleitas, a presença delas se limita em 16% no máximo."

Analisar os candidatos eleitos nas esferas municipal e federal, dos mais de 58 mil cargos de vereadores nos municípios brasileiros, pouco mais de 9 mil são mulheres (menos de 16%). Nos cargos máximos das prefeituras, que totalizam mais de 5,5 mil posições, apenas 638 mulheres são prefeitas (menos de 12%). Nas esferas acima, temos o caso grave de ter apenas 1 mulher governante em 27 estados. Senadoras e deputados seguem a baixa porcentagem de até 16% de mulheres eleitas em cargos políticos, sendo 13 senadoras em 81 e 77 deputados num total de 511 "representantes" do povo.

Paulo Lotella, especialista em campanhas e mandatos progressistas, sócio-lutador da Base, abe a falta de representatividade política está aliada a uma escassez de divulgação em mídias. É preciso que mulheres, negros, indígenas, tenham mais espaço para divulgar as suas ideias, ações e projetos das candidaturas. A falta de representatividade tem a tendência de perpetuar os abusos sociais no país. As mudanças só acontecerão a partir do momento quando houver maior consciência política sobre a desigualdade real na vida das pessoas, o que demanda um grande esforço de educação política.

No caso dos negros, que segundo o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) são os brasileiros(as) que se declaram pretos ou pardos, mas uma vez o discurso de minoria é desconstruído, assim como com as mulheres. De toda a população do Brasil, de acordo com o IBGE em 2014, data do último censo, quase 54% são negros. O Brasil é negro, por sua maioria populacional.

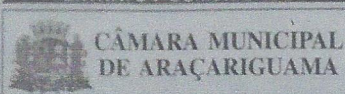
Mais uma vez os representantes do povo não são o reflexo da própria população. No Senado federal, por exemplo, são 81 políticos eleitos e apenas o senador Paulo Paim (PT) é preto. Os negros são também minoria no Senado, contando com no máximo 12% de vagas nas cadeiras, ao contrário do que vemos acontecer nos números populacionais do Brasil.

A desconstrução do homem branco, casado, de classe média, heterossexual como o candidato ideal é uma obrigação de quem trabalha na política, gerando maior nível de consciência na população. Não estamos pedindo para que apenas negros e mulheres sejam eleitos, mas que estes tenham mais espaço para representar o seu povo, a sua etnia, o seu gênero, em consonância com as atuais decisões do STF na linha no que tange ao financiamento, por exemplo, destaca Lotella.

A Base, aceleradora de candidaturas progressistas, apoia a presença de todos os gêneros e raças em cargos políticos por todo o Brasil. Homens, mulheres, transgêneros, pretos, brancos, pardos, indígenas, pobres, todos devem ser representados por políticos comprometidos e inovadores e que fomentem o progresso do país, das instituições e das cidades.

Edison Pires

EXTRATO / COMUNICADO



DECRETO LEGISLATIVO Nº 02, DE 2021

Dispõe sobre as Contas Municipais do exercício de 2017.

Faço saber que a Câmara Municipal de Araçariquama aprova e eu promulgo o seguinte Decreto Legislativo:

Art. 1º. São consideradas irregulares e ficam reprovadas as contas anuais apresentadas pela Chefia do Poder Executivo relativas ao exercício econômico-financeiro de 2017, consolidadas no Balanço Geral e nos documentos acessórios elaborados em conformidade com o disposto na Lei federal nº 4.320, de 17 de março de 1964, nos termos da fundamentação expendida pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo nos autos do Processo TC-022968/989-19-4 (Ref. TC-006619.16-3) acolhida pelo Parecer da Comissão de Orçamento, Finanças e Contabilidade.

Art. 2º. Este Decreto Legislativo entra em vigor na data de sua publicação.

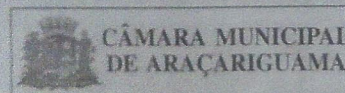
Araçariquama, em 19 de outubro de 2021.

PAULO VOLCOV
Presidente

Registado e publicado na Secretaria Geral da Câmara na data supra.
JOSÉ DONIZETI DE ARAÚJO
Secretário Geral

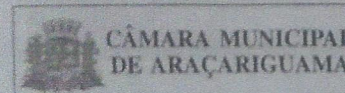
COMUNICADO

INSTITUTO BUTANTAN, inscrito no CNPJ 61.821.344/0001-58, REQUER ao Município de Araçariquama a CERTIDÃO DE USO E OCUPAÇÃO DO SOLO referente à Fazenda São Lourenço, para fins de regularização junto à CETESB (Comissão Ambiental do Estado de São Paulo) das atividades de regularização geotécnica, pavimentação e dragagem da via principal de acesso às unidades educacionais da fazenda. Tais atividades serão realizadas na referida fazenda, endereçada no Rodovia Castello Branco km 44, próximo à pedreira Santa Rita km 6, zona rural, município de Araçariquama-SP, com utilização de aproximadamente 3.100 metros quadrados.



PORTARIA Nº 031/2021, DE 19/10/2021

"suspende o Expediente dos Servidores Municipais do Legislativo". Para suspender o expediente dos Servidores Municipais do Legislativo dia 29 de outubro de 2021, sexta-feira.



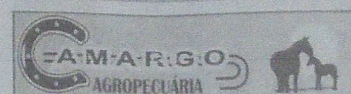
PORTARIA Nº 032/2021, DE 19/10/2021

"suspende o Expediente dos Servidores do Legislativo". Para suspender o expediente dos Servidores do Legislativo dia 29 de outubro de 2021, sexta-feira.

COMUNICADO

JAIMÉ DO LARMOIR DE PAULA, inscrito no CPF 503.907.146-08, residente à Rua Pinheiro, 101, Bairro Monte Hinos, Osasco, SP, declara sua solicitação à Prefeitura de Araçariquama a expedição de CERTIDÃO DE USO E OCUPAÇÃO DO SOLO MANIFESTAÇÃO AMBIENTAL para os terrenos 02 e 04 da Quadra 11, Rua Beneditina, 101, no município de Araçariquama, para fins de regularização de Distribuição de Água e Esgoto, com área total de 30.000,00 metros quadrados de 30x100.

3ª DONA CATARINA



Raças em Geral - Assistência Agronômica e Veterinária Produtos para pessoas Cortadores de grama - Ferramentas agrícolas Manutenção de Cortadores de grama e Equipamentos de Plasma

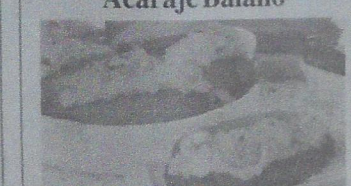
Próximo ao trevo do Castello Branco, KM 68,5, Bairro Dona Catarina



Fundação da SENE, Rodovia Castello Branco, km 68,5 Dona Catarina - Mairinque - São Paulo-SP - CEP 19.120-970



Cantinho Nordestino



Acarajé Baiano

Ingredientes:

- 1kg de feijão-fradinho
- 1 cebola grande picada
- Sal a gosto
- Azeite de dendê para fritar
- 1kg de farinha de milho (arroz)
- 1/2 xícara (chá) de leite
- 100g de castanha de caju socada
- 1kg de amendoim torrado
- 1 cebola (corte de gengibre picada)
- 2 pães amassados picados
- 1/2 xícara (chá) de azeite de dendê
- 2 dentes de alho picados
- 1 cebola picada
- 2kg de costeletas limpas
- 1/2 pimenta dedo-de-moça com sementes picada
- 1 xícara (chá) de azeite picado

Modo de preparo:

Cubra o feijão com uma tampa, cozinhe com água e dente de molho por 12 horas. Fritigue os grãos de feijão em uma panela para retirar a pele. Dê a água no feijão cozido junto com a cebola e sal até formar uma massa homogênea. Se necessário, adicione água para bater. Modele perninhas bolinhas com a massa, com a ajuda de 2 colheres grandes de leite. As perninhas em água de dendê. Friture em papel absorvente e reserve.

Faça o vapo, no liquidificador, bata o leite de leite, o leite e a castanha de caju, o amendoim, o gengibre e o pão até formar uma pasta. Reserve. Adicione uma panela com o azeite de dendê e frite o alho e a cebola por 2 minutos. Adicione o vapo, a pimenta e o azeite e frite por mais 1 minuto. Bata no liquidificador o conteúdo da panela e cozinhe com sal a gosto e cozinhe, mexendo sempre até engrossar. Adicione o azeite de dendê e cozinhe até ficar com uma aparência de fritada.

Faça o vapo.

valnutri Valéria R. Bocato
Nutricionista Funcional

NENHUMA DIETA FAZ POR VOCE. O QUE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL FAZ?

(11) 94112-8840

VIVER BEM!

A falta de hormônios afeta a saúde do homem

É comum falarmos dos efeitos dos hormônios no organismo feminino, no entanto os homens também sofrem por causa deles. Inclusive podem apresentar problemas de saúde quando os níveis de testosterona, principalmente quando eles chegam na terceira idade.

Entre estes problemas estão as alterações cardiovasculares, disfunção erétil, síndrome metabólica, entre outros. Por problemas cardiovasculares como: hipertensão, infarto, derrames cerebrais.

Estudos têm demonstrado que a queda das taxas de testosterona no organismo masculino não está associada somente ao envelhecimento. Essa diminuição está ligada também a males crônicos, especialmente aqueles que representam alto risco para o desenvolvimento de doenças metabólicas e cardiovasculares: diabetes tipo 2, obesidade, hipertensão e dislipidemia (colesterol alto).

No entanto, a associação de uma dieta balanceada, prática regular de exercícios físicos e terapia hormonal à base de testosterona pode ser a chave para romper o círculo vicioso que se forma entre os problemas crônicos de saúde e o Distúrbio Androgênico do Envelhecimento Masculino (DAEM) - ou hipogonadismo. É sabido que pacientes com hipogonadismo e diabetes que adotaram um estilo de vida saudável e receberam a terapia hormonal saíram do quadro de síndrome metabólica.

Segundo especialistas, a testosterona tem um papel abrangente no crescimento e desenvolvimento dos ossos, hormônios no homem maduro pode acelerar sintomas desagradáveis, além de agravar outros problemas de saúde.

A introdução de um tratamento específico para restabelecer os níveis de testosterona em homens que apresentam queda das taxas desse hormônio no organismo é essencial. Esse tratamento, conhecido como Distúrbio Androgênico do Envelhecimento Masculino (DAEM) popularmente chamado de andropausa - atinge até 33% dos homens acima de 50 anos e pode trazer sintomas psicológicos como depressão, irritabilidade e dificuldade de concentração, além da possibilidade de agravar doenças crônicas como a síndrome metabólica e aumentar o risco cardiovascular.

Ficou interessado sobre o assunto? Fale com seu Urologista e não se esqueça de aliar a terapia de reposição hormonal com os exames preventivos ao câncer de próstata.

GREdições