



CÂMARA MUNICIPAL DE ARAÇARIGUAMA
Estado de São Paulo



INDICAÇÃO Nº 12/2025

Solicito à Prefeitura Municipal a criação de aulas de hidroginástica para idosos e crianças para melhorar o desenvolvimento.

INDICO, nos termos regimentais, que se encaminhe ofício à Prefeitura Municipal junto à Secretaria competente, para a criação de aulas de hidroginástica para idosos e crianças afim de melhorar o desenvolvimento.

Considerando que, a resistência da água oferece um treinamento de resistência eficaz, fortalecendo os músculos do corpo. Os músculos são desafiados durante a hidroginástica, e à medida que você trabalha contra a resistência da água, eles se tornam mais fortes.

Sala de sessões, 03 de fevereiro de 2025.

**NINA DA SAÚDE
VEREADORA**